MORARIO DE ACTIVIDADES

INSCRIPCIONES EN: WWW.DIADELDEPORTECOLMENAR.COM

	1. Explanada "el Cerrillo"	2. Tatami "el Cerrillo"	3. Tatami "el Cerrillo"	4. Explanada "el Cerrillo"	5. Explanada "el Cerrillo"	6. Explanada "el Cerrillo"	7. Explanada "El Cerrillo"	8. Explanada "el Cerrillo"	9. Zona Skate Park
9:00 - 9:30									
9:30 - 10:00		Judo	Defensa Personal Bushido	Baloncesto	Rugby				
10:00 - 10:30	Pickleball					Juegos infantiles	Esgrima	Calistenia	
10:30 - 11:00		EXHIBICIÓN JUDO Y TAEKWONDO	Karate Combate						Skate
11:00 - 11:30									
11:30 - 12:00		Karate	Aikido	Balonmano	Voleibol				
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00		Taekwondo							
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									

	10. Parque "el Cerrillo"	11. Explanada "el Cerrillo"	12. Tapiz "el Cerrillo"	13. Explanada "el Cerrillo"	14. Rocódromo	15. Escenario "el Cerrillo"	16. Explanada "el Cerrillo"	17. Explanada "el Cerrillo"	18. Zona Pump Track
9:00 - 9:30									
9:30 - 10:00		Fútbol 3x3 (5 a 7 años)	Gimnasia rítmica y acrobática			Fitness boxing	Pilates		
10:00 - 10:30								Pilates máquinas	
10:30 - 11:00			EXHIBICIÓN GIMNASIA RITMICA			Zumba y baile	Work Out		
11:00 - 11:30	Golf			Pole Sport	Escalada				Mountain Bike
11:30 - 12:00		Fútbol 3x3 (8 a 10 años)	Gimnasia rítmica y acrobática			Boxeo	Yoga		
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00			Patinaje artístico						
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									

	19. Plaza de Toros	20. Explanada Plaza de Toros	21. Avenida de Remedios	22. Avenida de Remedios	23. Avenida de los Toros	24. Exterior Polideportivo **M. Colmenarejo**	25. Parking Avda de los Toros	26. Piscina **Santa Teresa**
9:00 - 9:30				Ciclismo en ruta				
9:30 - 10:00				Marcha nórdica mayores				Nado continuo
10:00 - 10:30	Tenis	Ajedrez	Milla Urbana		Triatlón	Defensa personal		
10:30 - 11:00			EXHIBICIÓN MILLA URBANA			EXHIBICIÓN TIRO OLIMPICO		
11:00 - 11:30			Milla Urbana			Tai Chi Tiro con Arco Tiro Olímpico	Hípica	
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30			Patinaje en línea					
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								

*Consultar ubicaciones en el reverso

Colmenar Viejo

DIA EUROPEO DEL DEPORTE 2026

PARQUE EL CERRILLO
(Y OTRAS UBICACIONES COMPLEMENTARIAS)

27 DE SEPTIEMBRE

¡Escanea este código para más información e **INSCRÍBETE YA**!

EXHIBICIONES

Las exhibiciones son realizadas por **deportistas destacados y referentes de excelencia** deportiva en sus respectivas modalidades **entre las 11:00 y las 11:30h**

Zona 2.
Exhibición de ***Judo y Taekwondo***

Zona 12.
Exhibición de ***Gimnasia Rítmica***

Zona 21.
Exhibición de ***Milla Urbana***

Zona 24:
Exhibición de ***Tiro Olímpico***

COLMENAR VIEJO ES DEPORTE

Colmenar Viejo
www.colmenarviejo.com/deportes

1. Pickleball
2. Judo, Karate y Taekwondo
3. Defensa Personal, Karate Combate y Aikido
4. Baloncesto y balonmano
5. Rugby y Voleibol
6. Juegos Infantiles
7. Esgrima
8. Calistenia
9. Skate
10. Golf
11. Fútbol 3x3
12. Gimnasia Rítmica y Acrobática y Patinaje Artístico
13. Pole Sport
14. Escalada
15. Fitness Boxing, Zumba/Baile y Boxeo
16. Pilates y Yoga
17. Pilates Máquina
18. Mountain Bike
19. Tenis
20. Ajedrez
21. Milla Urbana y Patinaje en Línea
22. Ciclismo en ruta y Marcha Nórdica Mayores
23. Triatlón
24. Defensa Personal, Tai Chi, Tiro con Arco y Tiro Olímpico *(Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo)*
25. Hípica
26. Nado Continuo *(Piscina Municipal Santa Teresa)*

COLABORAN:



Polideportivo M. Colmenarejo

Piscina Santa Teresa

A TENER EN CUENTA:

- El evento está organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración de clubes y empresas de Colmenar Viejo.
- La **participación es gratuita.**
- Los participantes deberán **inscribirse previamente** a través de web **www.diadeldeportecolmenar.com** o en puntos de inscripción habilitados.
- Podrán participar **personas a partir de 3 años**, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y mayores.
- Los menores de edad deberán estar acompañados por un adulto responsable.
- Todas **las actividades están abiertas y adaptadas** para todos, independientemente de su nivel de habilidad o condición física.
- Habrá puestos de primeros auxilios estratégicamente ubicados y personal médico disponible.
- Habrá puntos de avituallamiento para que los participantes puedan hidratarse adecuadamente.
- Es obligatorio el uso de casco para las actividades de ciclismo, patinaje, Pump Track, skateboarding, entre otros; y se recomienda el uso de rodilleras y coderas.
- Para los deportes que requieran material individual (raquetas, patines, bicicleta...), cada participante deberá llevar el suyo propio.