

MORARIO DE ACTIVIDADES

INSCRIPCIONES EN: WWW.DIADELDEPORTECOLMENAR.COM



	1. Explanada "el Cerrillo"	2. Tatami "el Cerrillo"	3. Tatami "el Cerrillo"	4. Explanada "el Cerrillo"	5. Explanada "el Cerrillo"	6. Explanada "el Cerrillo"	7. Explanada "El Cerrillo"	8. Explanada "el Cerrillo"	9. Zona Skate Park
9:00 - 9:30									
9:30 - 10:00									
10:00 - 10:30		Judo	Defensa Personal Bushido	Baloncesto	Rugby		Esgrima		
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30		EXHIBICIÓN JUDO Y TAEKWONDO	Karate Combate	EXHIBICIÓN BALONCESTO	EXHIBICIÓN RUGBY	Juegos infantiles	EXHIBICIÓN ESGRIMA	Calistenia	
11:30 - 12:00	Pickleball	Karate					Esgrima		Skate
12:00 - 12:30			Aikido	Balonmano	Voleibol				
12:30 - 13:00		Taekwondo							
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									

	10. Parque "el Cerrillo"	11. Explanada "el Cerrillo"	12. Tapiz "el Cerrillo"	13. Explanada "el Cerrillo"	14. Rocódromo	15. Escenario "el Cerrillo"	16. Explanada "el Cerrillo"	17. Explanada "el Cerrillo"	18. Zona Pump Track
9:00 - 9:30									
9:30 - 10:00									
10:00 - 10:30		Fútbol 3x3 (5 a 7 años)	Gimnasia rítmica		Escalada	Fitness boxing	Pilates		
10:30 - 11:00			EXHIBICIÓN GIMNASIA RÍTMICA Y GIMNASIA ARTÍSTICA		EXHIBICIÓN ESCALADA	Zumba y baile		Pilates máquinas	
11:00 - 11:30	Golf		Gimnasia rítmica	Pole Sport					
11:30 - 12:00		Fútbol 3x3 (8 a 10 años)	Patinaje artístico		Escalada	Boxeo	Yoga		Mountain Bike
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									

	19. Plaza de Toros	20. Explanada Plaza de Toros	21. Avenida de Remedios	22. Avenida de Remedios	23. Avenida de los Toros	24. Exterior Polideportivo M. Colmenarejo	25. Parking Avda de los Toros	26. Piscina Santa Teresa
9:00 - 9:30				Ciclismo en ruta				
9:30 - 10:00								
10:00 - 10:30	Tenis	Ajedrez	Milla Urbana	Marcha nórdica mayores		Defensa personal		Nado continuo
10:30 - 11:00	EXHIBICIÓN TENIS	EXHIBICIÓN AJEDREZ	EXHIBICIÓN MILLA URBANA	EXHIBICIÓN ESQUI Y ORIENTACIÓN	Triatlón	EXHIBI. TIRO CON ARCO EXHIBI. TIRO OLÍMPICO		EXHIBICIÓN NADO CONTINUO
11:00 - 11:30						Tai Chi	Hípica	
11:30 - 12:00			Milla Urbana			Tiro con Arco Tiro Olímpico		Nado continuo
12:00 - 12:30	Tenis	Ajedrez						
12:30 - 13:00			Patinaje en línea					
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								

*Consultar ubicaciones en el reverso

DIA EUROPEO DEL DEPORTE

2026

PARQUE EL CERRILLO
(Y OTRAS UBICACIONES COMPLEMENTARIAS)

27 DE SEPTIEMBRE

¡Escanea este código para más información e INSCRÍBETE YA!

EXHIBICIONES

Todas las exhibiciones son realizadas por **deportistas profesionales** entre las 11:00 y las 11:30h

- Zona 2.**
Exhibición de **Judo y Taekwondo**

Zona 4.
Exhibición de **Baloncesto**

Zona 5.
Exhibición de **Rugby**

Zona 7.
Exhibición de **Esgrima**

Zona 12.
Exhibición de **Gimnasia Rítmica y Artística**

Zona 14.
Exhibición de **Escalada**
- Zona 19.**
Exhibición de **Tenis**

Zona 20.
Exhibición de **Ajedrez**

Zona 21.
Exhibición de **Milla Urbana**

Zona 22:
Exhibición de **Esquí y Orientación**

Zona 24:
Exhibición de **Tiro con Arco y Tiro Olímpico**

Zona 26:
Exhibición de **Nado Continuo**



Colmenar Viejo
www.colmenarviejo.com/deportes

1. Pickleball
2. Judo, Karate y Taekwondo
3. Defensa Personal, Karate Combate y Aikido
4. Baloncesto y balonmano
5. Rugby y Voleibol
6. Juegos Infantiles
7. Esgrima
8. Calistenia
9. Skate
10. Golf
11. Fútbol 3x3
12. Gimnasia Rítmica y Patinaje Artístico
13. Pole Sport
14. Escalada
15. Fitness Boxing, Zumba/Baile y Boxeo
16. Pilates y Yoga
17. Pilates Máquina
18. Mountain Bike
19. Tenis

20. Ajedrez
21. Milla Urbana y Patinaje en Línea
22. Ciclismo en ruta y Marcha Nórdica Mayores
23. Triatlón
24. Defensa Personal, Tai Chi, Tiro con Arco y Tiro Olímpico (Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo)
25. Hípica
26. Nado Continuo (Piscina Municipal Santa Teresa)

COLABORAN:



▲ TENER EN CUENTA:

- El evento está organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración de clubes y empresas de Colmenar Viejo.
- La **participación es gratuita**.
- Los participantes deberán **inscribirse previamente** a través de web **www.diadeldeportecolmenar.com** o en puntos de inscripción habilitados.
- Podrán participar **personas a partir de 3 años**, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores.
- Los menores de edad deberán estar acompañados por un adulto responsable.
- Todas **las actividades están abiertas y adaptadas** para todos, independientemente de su nivel de habilidad o condición física.
- Habrà puestos de primeros auxilios estratégicamente ubicados y personal médico disponible.
- Habrà puntos de avituallamiento para que los participantes puedan hidratarse adecuadamente.
- Es obligatorio el uso de casco para las actividades de ciclismo, patinaje, Pump Track, skateboarding, entre otros; y se recomienda el uso de rodilleras y coderas.
- Para los deportes que requieran material individual (raquetas, patines, bicicleta...), cada participante deberá llevar el suyo propio.