



 Colmenar Viejo

Club Natación Colmenar Viejo

*c/Huertas 55 (Piscina Municipal)
28770 Colmenar Viejo (Madrid)*



<https://natacioncolmenar.es/>

PROGRAMA DE NATACIÓN DE NADO CONTINUO

Organizado por: Club Natación Colmenar Viejo

En colaboración con: Concejalía de Deporte

El Club Natación Colmenar Viejo, en colaboración con la Concejalía de Deportes, invita a todos los nadadores a participar en un reto especial de nado continuo con motivo de la Semana Europea del Deporte. Este evento consiste en nadar durante tres horas en forma de relevos, donde cada participante determina la distancia que recorrerá, mínimo 100 metros. En la pasada edición se estableció una marca de 10.500 metros, por lo que os animamos a superarla.

1. Planificación Inicial:

Fecha y Hora:

- Fecha: 28 de septiembre de 2025
- Hora: De 9:30 a 12:30 horas.

Lugar: Piscina Santa Teresa.

- Duración: 3 horas de nado continuo.
- Modalidad: Relevos.
- Inscripción: A través de la plataforma YOUEVENT.
- Reglas: Cada nadador aporta la distancia que va a nadar y, al terminar, pasa el relevo al siguiente nadador.
- Continuidad: No debe haber ningún parón en el nado en ninguna calle.



 Colmenar Viejo

Club Natación Colmenar Viejo

*c/Huertas 55 (Piscina Municipal)
28770 Colmenar Viejo (Madrid)*



<https://natacioncolmenar.es/>

2. Registro e Inscripción:

- Inscripción en la web de la plataforma [YOUEVENT](https://youevent.com/), 100 plazas.
- <https://diadeldeportecolmenar.com/>
- Formularios de inscripción que incluyan nombre, edad, distancia a nadar (mínimo 100 metros) y franja horaria, y datos de contacto.
- Fecha límite para la inscripción Desde el día 5 de septiembre hasta finalización de las plazas.

3. Distribución de Participantes:

- Se establecen franjas horarias de 30 minutos para distribuir a los participantes.
- Organizar a los participantes teniendo en cuenta las franjas horarias seleccionadas, asegurando que haya nadadores suficientes para cubrir las dos horas sin interrupciones.
- Calcular el tiempo estimado que cada nadador tomará en completar su distancia y organizar los relevos en consecuencia.

4. Necesidades del Evento:

- Cronómetros.
- Tablas para anotar tiempos y distancias.
- Medallas para todos los participantes.



 Colmenar Viejo

Club Natación Colmenar Viejo

c/Huertas 55 (Piscina Municipal)

28770 Colmenar Viejo (Madrid)



<https://natacioncolmenar.es/>

5. Día del Evento:

- La piscina y el área circundante estén listas y equipadas antes de la llegada de los participantes.
- Colocar señalización clara para la inscripción y la recogida de medallas.

Desarrollo del Evento:

- Recepción y registro de los participantes.
- Asignar calles y equipos.
- Comienzo del nado a las 9:30 horas, asegurándose de que el relevo se haga sin interrupciones.
- Supervisión continua del evento para asegurar la fluidez del nado.

6. Entrega de Medallas:

- Las medallas se entregarán al terminar cada relevo.

7. Organización de la jornada:

- 9:00 - 9:30: Registro de participantes.
- 9:30 - 12:30: Nado continuo por relevos, asegurando que todos los nadadores completen sus relevos. Los nadadores pueden repetir en el caso de no encontrar participante que recorra la distancia.
- Los nadadores tendrán que estar preparados con 10 minutos de antelación.



Club Natación Colmenar Viejo

c/Huertas 55 (Piscina Municipal)
28770 Colmenar Viejo (Madrid)



<https://natacioncolmenar.es/>



II DÍA EUROPEO DEL DEPORTE 2025

TODO TIPO DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

DOMINGO 28/SEPT.
DE 9:00H A 14:00H
DIVERSAS LOCALIZACIONES:

- Parque El Cerrillo
- Plaza de Toros y alrededores
- Polideportivo Martín Colmenarejo
- Piscina Santa Teresa

