



Día del Deporte - 28 de septiembre 2025

Lugar: Polideportivo Municipal Martín Colmenarejo

Horario: 9:30 – 11:00 h

Actividades programadas:

Sesión 1. Horario: 9:30-10:15

Infantil. De 6 a 11 años

Actividades de 15 minutos.

1. El balón de rugby. Aprende cómo dar un pase con efecto.
2. Patea. Mira cómo el balón va hacia el cielo con tu patada.
3. Adéntrate en el campo. Aprende a dejar al contrario detrás con fintas.

Juvenil. A partir de 12 años

Actividades de 15 minutos.

1. Precisión. Tiro al blanco con un balón de rugby.
2. Agilidad. Circuito deportivo.
3. Potencia. Haciendo presión en el *melier*.

Sesión 2. Horario: 10:15-11:00

Se realizarán las mismas actividades que en la sesión 1.

Responsable de campo: Iván Jiménez

Responsables técnicos: Dean Edwards y Pablo Criado