

MORARIO DE ACTIVIDADES

INSCRIPCIONES EN: WWW.DIADELDEPORTECOLMENAR.COM



	1. Canto de la Virgen	2. Tatami "el Cerrillo"	3. Tatami "el Cerrillo"	4. Escenario II "el Cerrillo"	5. Zona deportes equipo I	6. Zona deportes equipo II	7. Explanada "el Cerrillo" Pista esgrima	8. Explanada "el Cerrillo" Spinning	9. Explanada "el Cerrillo" Zona de juegos
9:00 - 9:30	Ciclismo en ruta								
9:30 - 10:00									
10:00 - 10:30		Judo	Bushido	Lucha/MMA	Baloncesto 3x3		Esgrima	Spinning 1ª clase	
10:30 - 11:00	Milla Urbana								Juegos Infantiles
11:00 - 11:30		Karate						Spinning 2ª clase	
11:30 - 12:00			Aikido					Spinning 3ª clase	
12:00 - 12:30				Boxeo					
12:30 - 13:00	Patinaje en línea	Taekwondo			Balónmano 4x4	Voleibol 4x4			
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									

	10. Explanada "el Cerrillo" Zona Golf	11. Zona Skate Park	12. Tapiz "el Cerrillo"	13. Explanada "el Cerrillo" Zona fitness	14. Rócadromo	15. Detrás del escenario I	16. Delante del escenario I	17. Zona pump track	18. Interior Plaza de Toros
9:00 - 9:30									
9:30 - 10:00								Gimnasia para mayores	
10:00 - 10:30			Gimnasia rítmica						
10:30 - 11:00							Pilates		
11:00 - 11:30				Fitness					Tenis
11:30 - 12:00	Golf	Skate	Gimnasia rítmica y acrobática		Escalada			Maratón de baile y zumba	
12:00 - 12:30									Mountain Bike
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30			Patinaje artístico						
13:30 - 14:00						Yoga			

	19. Interior Plaza de Toros	20. Exterior Plaza de Toros (Tendido 1)	21. Explanada de la Plaza de Toros	22. Avda. de los Toros con Avda. de Remedios	23. Tatami Polideportivo M. Colmenarejo	24. Exteriores Polideportivo M. Colmenarejo	25. Explanada "Las Vegas"	26. Piscina Santa Teresa
9:00 - 9:30								
9:30 - 10:00								
10:00 - 10:30			Fútbol 3x3 5-7 años		Defensa Personal / Krav Maga	Rugby		
10:30 - 11:00			Fútbol 3x3 8-9 años	Triatlón				Natación (Relevos - nado continuo)
11:00 - 11:30		Ajedrez	Fútbol 3x3 10-12 años		Taichi	Tiro con arco y Tiro olimpico	Hípica	
11:30 - 12:00	Pickleball							
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								

*Consultar ubicaciones en el reverso



DÍA EUROPEO DEL DEPORTE 2025

28 DE SEPTIEMBRE

EXHIBICIÓN DE DEPORTISTAS CON EXCELENCIA DEPORTIVA

- Nicolás Sanz Curros · Atletismo Zona 1
- Daniela Iglesias · Atletismo Zona 1
- Aitana Navajo Fluvia · Atletismo Zona 1
- Samuel Arroyo del Álamo · Atletismo Zona 1
- Yusef Santos Karim · Atletismo Zona 1
- Julia Muñoz Sarabia · Atletismo Zona 1
- M^a Isabel Colmenarejo Barquero · Taekwondo Zona 2
- Peggy Nicol Mendoza Quiroz · Taekwondo Zona 2
- Marcos Djarschni de Castro · Sambo Zona 2
- Ignacio Sánchez-Vicente Martín · Judo Zona 2
- Eduardo Viamontes Ortega · Sambo-Judo Zona 2
- Alexandra Lanzat Albaladejo · Grappling-Sambo Zona 2
- Victoria Peinado Franganillo · Escalada Zona 14
- Macarena Morales Hernando · Tiro con Arco Zona 24
- Lucía Pascual Orell · Tiro Olímpico Zona 24
- Marta Pascual Orell · Tiro Olímpico Zona 24
- Sergio Pérez Alcázar · Tiro Olímpico Zona 24
- Belén Pascual Orell · Tiro Olímpico Zona 24
- Roberto Martínez Pérez · Ciclismo Zona 1 - Zona 17



Colmenar Viejo

www.colmenarviejo.com/deportes



1. **Ruta ciclismo, Milla Urbana y Patinaje en línea** (Clubs Ciclistas de C.V., Club Atletismo C.V., Club Tupanga)
2. **Judo, Karate y Taekwondo** (Club de Judo, Club Shotokan, Escuela de Taekwondo)
3. **Bushido y Aikido** (Club Bushido, Club de Aikido)
4. **Lucha (Artes Marciales Mixtas) y Boxeo** (Brooklyn, Colmenar Box, Pro Boxing Center, Club de Boxeo R. Savín)
5. **Baloncesto y Balonmano** (Club de Baloncesto, Club de Balonmano)
6. **Voleibol** (Club de Voleibol)
7. **Esgrima** (Club de Esgrima)
8. **Spinning** (Mistral, Beone)
9. **Juegos infantiles** (Instituto Ángel Corella)
10. **Golf** (Mistral)
11. **Skateboarding** (Sk8fun)
12. **Gimnasia Rítmica, Acrobática y Patinaje Artístico** (Club Kairos, Club Gimnástico, Club de Patinaje)
13. **Fitness** (Mistral, Beone)
14. **Rocódromo** (Climbing Lab)
15. **Pilates y yoga** (Oom Yoga, Mistral, Beone)
16. **Maratón de baile y zumba y Gimnasia Recreativa para Mayores** (Aviva, Beone)
17. **Pump Track y MTB infantil** (Escuela de MTB Infantil, MTB Queens)
18. **Tenis** (Club A.D. Tenis, Club Protenis)
19. **Pickleball** (Mistral)
20. **Ajedrez** (Club de ajedrez)
21. **Fútbol 3x3** (AD Colmenar, EF Siete Picos y EFS Colmenar)
22. **Triatlón** (Club de Triatlón Perlas)



OTRAS UBICACIONES

23. **POLI. M. COLMENAREJO - Wutan y Defensa personal** Club Wutan, Club Krav Maga Bodón.
24. **POLI. M. COLMENAREJO EXTERIOR - Rugby, Tiro con arco y Tiro olímpico** Club de Rugby, Club de Arqueros
25. **EXPLANADA LAS VEGAS- Hípica** Hípica El Salobral, Club Hípico Las Palomas
26. **PISCINA SANTA TERESA - Relevos / nado continuo** Club Natación Colmenar Viejo

▲ TENER EN CUENTA:

- El evento está organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración de clubes y empresas de Colmenar Viejo.
- La **participación es gratuita**.
- Los participantes deberán **inscribirse previamente** a través de web www.diadeldeportecolmenar.com o en puntos de inscripción habilitados.
- Podrán participar **personas a partir de 3 años**, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores.
- Los menores de edad deberán estar acompañados por un adulto responsable.
- Todas **las actividades están abiertas y adaptadas** para todos, independientemente de su nivel de habilidad o condición física.
- Habrá puestos de primeros auxilios estratégicamente ubicados y personal médico disponible.
- Habrá puntos de avituallamiento para que los participantes puedan hidratarse adecuadamente.
- Es obligatorio el uso de casco para las actividades de ciclismo, patinaje, Pump Track, skateboarding, entre otros; y se recomienda el uso de rodilleras y coderas.
- Para los deportes que requieran material individual (raquetas, patines, bicicleta...), cada participante deberá llevar el suyo propio.