



## Colmenar Viejo

### REGLAMENTO DE LA MILLA URBANA

[www.diadeldeportecolmenar.com](http://www.diadeldeportecolmenar.com)

La Milla Urbana se celebrará el próximo 29 de septiembre en las inmediaciones del parque "El Cerrillo" (Avenida de los Toros), organizada por el Club de Atletismo en colaboración con la Concejalía de Deportes.

#### 1. Horarios y categorías:

HORA	CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA
De 10.00 a 10.30 h	Chupetín femenino	2017 y posteriores	¼ milla
	Chupetín masculino	2017 y posteriores	¼ milla
	Minibenjamín femenino	2016	¼ milla
	Minibenjamín masculino	2016	¼ milla
De 10.30 a 11.00 h	Benjamín femenino	2014 y 2015	½ milla
	Benjamín masculino	2014 y 2015	½ milla
	Alevín femenino	2012 y 2013	½ milla
	Alevín masculino	2012 y 2013	½ milla
De 11.00 a 11.30 h	Infantil femenino	2011 y 2012	1 milla
	Infantil masculino	2011 y 2012	1 milla
	Cadete femenino	2013 y 2014	1 milla
	Cadete masculino	2013 y 2014	1 milla
De 11.30 a 1.20 h	Juvenil femenino	2006, 2007, 2008, 2009	1 milla
	Juvenil masculino	2006, 2007, 2008, 2009	1 milla
	Absoluto femenino	1986 y 2010	1 milla
	Absoluto masculino	1986 y 2010	1 milla
	Veterano femenino A	1 de enero 1986	1 milla
	Veterano femenino B	1 de enero 1986	1 milla
	Veterano masculino A	1 de enero 1986	1 milla
	Veterano masculino B	1 de enero 1986	1 milla

#### 2. Inscripción

2.1. Todos los participantes deben inscribirse previamente a través del formulario oficial. [www.diadeldeportecolmenar.com](http://www.diadeldeportecolmenar.com)

2.2. Las inscripciones se dividen en categorías por edad y género.

2.3. Cada participante debe proporcionar una identificación válida en el momento de la inscripción.



## Colmenar Viejo

2.4. Podrán participar todo aquello que lo deseen previa inscripción en la web de la organización.

### 3. Reglas Generales:

3.1. La distancia a recorrer es de 1 milla (1.609 metros). para los adultos. Las categorías se describen en el cuadro final.

3.2. El recorrido se realizará en un circuito urbano cerrado, previamente delimitado y señalizado.

3.3. Todos los participantes deben seguir el recorrido marcado sin desviarse. Saltarse puntos de control llevará a la descalificación.

3.4. No se permite el uso de cualquier tipo de vehículo o equipo auxiliar (bicicletas, patinetes, etc.).

3.5. Los participantes deben respetar a los demás competidores, evitando empujones, obstrucciones o cualquier tipo de comportamiento antideportivo.

### 4. Vestimenta deportiva:

4.1. Los participantes deben usar calzado deportivo adecuado.

4.2. Está prohibido correr con calzado que no sea deportivo.

4.3. Se recomienda el uso de ropa deportiva adecuada para el clima y las condiciones del evento.

### 5. Seguridad y Asistencia Médica

5.1. La organización dispondrá de un equipo médico en la zona de salida/llegada y a lo largo del recorrido.

5.2. En caso de emergencia médica, los corredores deben buscar ayuda de inmediato y detenerse si es necesario.

5.3. No se permitirá la participación de personas que se encuentren en condiciones de salud que puedan poner en riesgo su bienestar.

**6. Premios:** Todos los participantes recibirán una medalla de participación.