



## Colmenar Viejo

### JUEGOS POLIDEPORTIVOS PARA PEQUES

Las asociaciones deportivas que organizan actividades extraescolares en los centros escolares, en colaboración con la Concejalía de Deportes, han puesto en marcha un programa de juegos infantiles para niños de 3 a 6 años en el parque "El Cerrillo". La actividad tendrá una duración de tres horas y estará estructurada en bloques. Este horario es flexible, permitiendo a los niños y niñas participar en diferentes partes del programa, siempre distribuidos en franjas de una hora.

Una parte importante de este programa es el compromiso de los monitores de mantener controlados a los participantes, de modo que los padres puedan realizar actividades deportivas para adultos en las cercanías.

#### **Horario de Actividades:**

##### 1. Primera Hora: Juegos de bienvenida y calentamiento

- 10:00 - 10:10 h: Bienvenida y formación de grupos
- Saludar a los niños y dividirlos en grupos si es necesario.
- 10:10 - 10:30 h: Juego del Paracaídas:
  - Usa un paracaídas grande para que los niños lo agarren por los bordes y lo levanten y bajen juntos. Puedes incluir pelotas ligeras en el centro para que las hagan rebotar.
- 10:30 - 10:45 h: Carrera de habilidades:
  - Organiza una carrera de habilidades en la que los niños pasan obstáculos y túneles. Se realizarán varias rondas para que todos participen.
- 10:45 - 11:00 h: Descanso e hidratación.

##### 2. Segunda hora: Juegos de Movimiento y Exploración

- 11:00 - 11:15 h: Juegos con pelotas varias:
  - Se organizarán tareas de juegos con pelotas según indicaciones del monitor.



## Colmenar Viejo

- 11:15 - 11:30 h: Juego del espejo:

- Los niños se emparejan y uno imita los movimientos del otro, como si fuera un espejo.

- 11:30 - 11:45 h: Juegos con aros:

- Se organizarán tareas de juegos con pelotas según indicaciones del monitor.

- 11:45 - 12:00 h: Descanso y Juego Libre

- Permite que los niños jueguen libremente en el espacio disponible o utilicen los materiales mientras se toman otro pequeño descanso.

### 3. Tercera Hora: Juegos creativos y de relajación

- 12:00 - 12:20 h: Taller de baile

- Se organizan actividades de juegos de baile con música infantil.

- 12:20 - 12:35 h: Cuentacuentos

- Reúne a los niños y lee un cuento o haz una actividad de narración interactiva donde ellos puedan participar con sonidos o gestos.

- 12:35 - 12:50 h: Juego del teléfono descompuesto

- Los niños se sientan en un círculo y pasan un mensaje secreto al oído del siguiente niño, viendo cómo cambia el mensaje al llegar al final.

- 12:50 - 13:00 h: Despedida y entrega de recuerdos:

- Agradece a los niños por su participación y entrega de una medalla recuerdo.

Dinámica de trabajo:

- Seguridad: El organizador dispondrá de tener un kit de primeros auxilios a mano y vigilar constantemente a los niños para evitar accidentes. Los



## **Colmenar Viejo**

familiares podrán dejar a los niños/as para que sean compatibles con las actividades para adultos.

- Agua disponible en todo momento, especialmente si hace calor.

### **Inscripción y Registro:**

- Formularios en línea para gestionar la cantidad de participantes.
- Inscripciones gratuitas con límite de participantes.
- [www.semanadeportescolmenarviejo.com](http://www.semanadeportescolmenarviejo.com).