



# Colmenar Viejo

## AREAS DE ARTES MARCIALES

Jornada organizada por los clubes de Artes Marciales en colaboración con la Concejalía de Deportes. Estas actividades ofrecerán clases de una hora al aire libre, con un máximo de 50 participantes por modalidad. Para una buena organización, se deben tener en cuenta varios aspectos logísticos, de seguridad y de estructura. A continuación, desglosamos los aspectos a considerar en cada deporte:

### 1. Planificación General

#### BLOQUE 1: INFANTIL (De 6 a 14 años)

- Judo.
- Shotokan.
- Taekwondo.
- Bushido.

#### BOQUE 2: ADULTOS (De 14 años en adelante)

- Aikido.
- Krav Mega.
- Wutan.
- Boxeo.

### 2. Espacio y Logística

- Parque "El Cerrillo" con una zona abierta con suficiente espacio y terreno plano.
- Fácil acceso para los participantes.
- Sin riesgos de accidentes y con medidas de seguridad como vallas o delimitaciones.

### 3. Horario y Cronograma

- Clases de 50 minutos de práctica y 10 minutos para transición.
- Si hay más participantes interesados, se pueden organizar varias sesiones por modalidad durante el día.
- Cronograma
  - 09:30 - 10:30: Judo.
  - 10:30 - 11:30: Shotokan.
  - 11:30 - 12:30: Taekwondo.
  - 12:30 - 13:30: Bushido.
  - 09:30 - 10:30: Aikido.
  - 10:30 - 11:30: Krav Mega. Defensa personal femenina.
  - 11.30 – 12.30: Wutan
  - 12:30 - 13:30: Boxeo.

### 4. Inscripción y Registro:

- Formularios en línea para gestionar la cantidad de participantes.
- Confirmación de asistencia y detalles de la modalidad elegida.
- [www.semanadeportescolmenarviejo.com](http://www.semanadeportescolmenarviejo.com).